

1. Samen surfen

Surf regelmatig samen met je kind. Ouders en kinderen kunnen veel van elkaar leren. Ga samen op zoek naar leuke plekjes voor kinderen.

2. Duidelijke afspraken maken

Maak duidelijke afspraken over het Internet-gebruik, zoals de tijd die online wordt doorgebracht.

3. Goed zicht houden

Plaats, voor zover mogelijk, de Internet-PC op een plaats waar je als ouders zicht hebt op wat de kinderen doen.

4. Privacy bewaren

Instrueer de kinderen om geen persoonlijke gegevens van henzelf of de familie door te geven aan onbekenden (adres, telefoonnummer, bankrekeningnummer, etc.). Ze mogen dit pas doen na toestemming van de ouders.

5. Flames leren hanteren

Vertel de kinderen over het bestaan van flames (scheldberichten). Leg uit dat flames niet letterlijk genomen moeten worden en dat je er niet op moet reageren.

6. History bekijken

Bij jonge kinderen is het nuttig om af en toe de 'history' van de browser te bekijken, om te zien waar ze geweest zijn. Bij oudere kinderen heeft dat weinig zin, omdat ze hun history gewoon zullen wissen.

7. Afblijven van onbekende software

Download geen programma's van onbekende sites en open geen onduidelijke attachments (e-mail bijlagen).

8. Virus-scanner gebruiken

Zorg dat er een goede virus-scanner op de PC staat en ververs regelmatig de bijbehorende database van bekende virussen. Vraag je kinderen te melden wanneer de PC 'raar' doet.

9. Filter-software negeren

Verwacht niet al te veel heil van filter-software voor het blokkeren van ongewenste sites.

10. Bewust maken

Maak duidelijk dat de virtuele wereld een schijnwereld is. Wat gepresenteerd wordt als echt kan een verzinsel zijn. Wie zich voordoeft als vrouw kan een man zijn. Wie zich voordoeft als kind kan een een volwassene zijn.